

SámiSoster rs:i **Goikkanas – Sámi vugiin fámuid gárrenávnnasbargui** – fitnus lea ovttiduvvon sámegeilat ja –kultuvralaš earenomašiešvuodaid vuhttiváldii bargovugiid eastijeaddji ja árramuddugárrenávnnasbárgui.

Kultursensitiivalaš bargovuohkkin lea hutkojuvvon **meahcceterapiija**, mii lea servvušlaš doibmanvuohki, mas vuolggasadjin leat olbmo iežas nana bealit ja luonddu systemáhtalaš ávkasdallan.

Meahcceterapiija-doaibmanvuohkái gullet njealje leairaáigodaga, mat dollojuvvoijit sierra jagiáiggiid ja guhtege leaira bistá 3-5 jándora. Leairraid gaskkas gulahallo telefonrieggáin ja sosiálalaš media vehkiin. Leairraidde oassalastijoavku doaibmá giddejuvvon joavkkun doiabmajagi áiggi. Prográmmas geavahuvvojit earálágan gárrenávnnasbarggu hárbjehusat, mat heivehuvvojit báikkálaš diliide ja čuozáhatjoavkku eallindilálašvuodaide. Leirajagi ollisvuohka šaddá: *moriheames, kritihkalaš báikkiid, čielggadeamis, áhtananproseassa bajásdoallamis ja geahčastagas boahhtevuhtii.*

Luondu jo iehčanis lea buorideaddji biras ja leairraid sisdoallui lea hutkojuvvon doaimmat ja buđaldeapmi. Luonddubirrasis ja doppe barggadettiin lea maiddái álkit hupmat váttsege áššiin go siste kántorlanjas. Mearkašahhtii doiammas lea maiddái obbalašvuohka ja ahte áššiid čielggademiidde ja hutkamiidda geavahuvvo doarvái áigi

Vásáhusat meahcceterapiija váikkuhusain leat positiivvalaččat. Dat lea buorre duodaštus das, ahte duostilvuohka geahččalit ođđa vejolašvuodaid gárrenávnnasbarggus doalvu ovddosguvlui.

Muhtun áššehasat leat beassan oalát juhkamis ja buorránan nu, ahte bastet vuohon bargui. Nuppit leat geahpedan juhkama, ja sin eallinhálddašandáiddut leat buorránan. Buot áššehasat dovde iežaset eallinkvalitehta ja buresveadjima lassánan. Doaibma lea mielddisbuktán lasi veardásašjoavkkuid ja -doarjaga.

Áššehasaid máhcahagain guovddáš sadji lea oahpesvuohka ja oadjebasvuohka vásáhusain. Báikkálaš ja kultuvrralaš konteavstta vuhttiváldima lassin maiddái vejolašvuohka hupmat iežas eatnigiela lasiha oadjebasvuohka vásiheami.

Doiamma lea ollašahattojuvvon RAO vehkkin a ovttasbargoguoibmin lea Eanodaga gieldda.

Lassedieđut:

doiammarávvejeaddji

Ellen Anne Labba,+35840 0290 523, ellenanne.labba(at)samisoster.fi

sosiálabargi

Anne-Maria Näkkäljärvi,+35840 5326 594, anne.nakkalajarvi(at)enontekio.fi