



**BÁLKKAŠUMI** válde Helssegis vuostá SámiSoster searvvi ovdalaš doaibmajodiheaddji Ristenrauna Magga, Veikko Guttorm, Goaikkanas-fitnu doaimmarávvejeaddji Elen Anne Labba ja sosiálabargi Anne-Maria Näkkäläjärvi.

## ”Duostilvuolta geahččalit doalvu ovddosguvlui”

Sámi fidnu oaččui dovddastusa meahceterapiijadoaibmavuogi geavtimis gárrenávnasbarggus.

Oula-Antti Labba

● SámiSoster -searvvi Goaikkanas – Sámi vuogiin fámuid gárrenávnasbargui – fidnu oaččui gaskavahku Suoma ruhtaaautomáhtaossodaga (RAO) Vaikuttavaa! –dovddastusbáلكkašumi. Báلكkašumi ulbmilin lea addit fuomášumi searvebargui ja dan váikkuhusaide.

– Vásáhusat meahceterapiija váikkuhusain leat positiivvalaččat. Dat lea buorre duodaštus das, ahte duostilvuolta geahččalit odđa vejolašvuodaid gárrenávnasbarggus doalvu ovddosguvlui, mitaluvvo RAO báلكkašupmevuodustusain.

**SÁMISOSTER RS.** Goaikkanas-fidnu lea ovddidan sámegielat ja -kultuvrralaš earenomášiešvuodaid vuhtiváldima gárrenávnasbargui.

Fitnu bargovuohkin lea hutkojuvnon meahceterapiija, mii lea searvvušlaš doaibmanvuohki, mas vuolggasadjin leat olbmo iežas nana bealit ja luonddu systemáhtalaš ávkastallan.

– Muhtun áššehasat le-

at beassan oalát juhkamis ja buorránan nu, ahte bastet vuohon bargui. Nuppit leat geahpedan juhkama, ja sin eallinhálddašandáiddut leat buorránan. Buot áššehasat dovde iežaset eallinkvalitehta ja buresveadjima lassánan, mui-tala RAO vuodustusain.

**MEAHCCETERAPIIJADOAIBMANVUOHKÁI** gullet njeallje leairaágodaga, mat dollojuvvojit sierra jagiáiggiid ja guhtege leaira bistá 3-5 jándora. Prográmmas leat earálágan gárrenávnasbarggu hárhjehusat, mat heivehuvvojit báلكkálaš diliide ja čuozáhatjoavkku eallindi-liide. Leairajagi ollisvuolta šaddá moriheames, kritihkalaš báلكkiid čielggadeamis ja geahčastagas boahhtevuhtii.

– Luonddubirrasis lea álkit hupmat váttesge áššiin. Mearkkašahtti meahceterapiijadoaimmas lea maid oppalašvuolta ja ahte áššiid čielggademiide ja hutkamiida geavahuvvo doarvái áigi. Áššehasaid máhcahagain guovddáš sadi lea oahpesvuoda ja oadjebasvuoda vásáhusain. Maid vejolašvuolta hupmat iežas eatnigiela lasiha oadjebasvuoda dovddu, mui-tala RAO vuodustusain.

Goaikkanas-fidnu doaibma lea ollašuttujuvnon RAO veahkin ja ovttasbargguin Eanodaga gielddain.