

RAY:n VAIKUTTAVAA! - tunnustuspalkinto

Mettäterapialle Helsingissä 7.5.2014

RAY on myöntänyt vuoden 2014 Vaikuttavaa!-tunnustuspalkinnot yhteiskunnallisesti vaikuttavasta ja tuloksekkaasta järjestötoiminnasta kolmelle sosiaali- ja terveysalan hankkeelle. Palkitut hankkeet saavat RAY:lta erityistä kiitosta saavutetuista konkreettisista tuloksista, hyvästä kohderyhmän tavoittamisesta ja kohderyhmän tarpeet huomioivasta toteutuksesta.

RAY:n vuoden 2014 Vaikuttavaa!-tunnustuspalkinnot myönnettiin 7.5.2014 Helsingin Casinolla järjestetyssä tilaisuudessa Nuorten Palvelu ry:n ABC-kohtaa nuoria -hankkeelle, Kuluttajaliitto ry:n Teta-projektille sekä SámiSoster ry:n Goiakkanas-projektille.

- Järjestöjen tekemällä työllä on merkittävä vaikutus paitsi yksittäisten ihmisten elämään, myös koko yhteiskuntaamme. Järjestöjen toiminta koskettaa tavalla tai toisella melkein jokaisen suomalaisen arkea. Me haluamme omalta osaltamme palkita ja nostaa esiin näitä vaikuttavan työn tekijöitä, sanoi palkinnot luovuttanut RAY:n seurantapäällikkö **Janne Jalava**.

SamiSoster ry:n **Goiakkanas- saamelaiset voimavarat päihdetyöhön** - hankkeessa on kehitetty saamenkielisiä sekä -kulttuurisia erityispiirteitä huomioon ottavia työmuotoja ehkäisevään päihdetyöhön ja varhaisvaiheen puuttumiseen.

Kulttuurisensitiivisenä työmuotona on kehitetty **meahcceterapijaa /mettäterapiaa**, joka onvoimavaralähtöistä, luontoa systemaattisesti terapeuttisena ja toiminnallisena ympäristönä sekä kulttuurisena elämänpiirinä hyödyntävä päihdehuollon yhteisöllinen toimintamenetelmä. Voimavarakeskeisiä ja kognitiivisia menetelmiä räätälöimällä sekä asiakaslähtöisen suunnittelun kautta on luotokulttuurisesti turvattu toimintatapa.

Toimintamenetelmä koostuu neljästä, 3-5 vrk:n mittaisista, suljetulle ryhmälle toteutetuista leirijaksosta, jotka sijoittuvat eri vuodenaikoihin sekä leirien välillä pidettävästä yhteydenpidosta puhelinringin ja sosiaalisen median kautta. Ohjelmassa sovelletaan päihdekuntoutusmuodoissa käytettäviä harjoitteita, ja räätälöidään niitä paikallisiin olosuhteisiin ja kohderyhmän elämäntilanteisiin sopiviksi.

Leirivuoden kokonaisuus koostuu: *havahtumisesta, kriittisten kohtien selvittelystä, toipumisprosessin ylläpitämisestä ja katseesta tulevaan*. Luonto on parantava ympäristö ja leirien sisältöön rakennettutoiminnallisuuden varaan. Luonnonolosuhteissa ja toiminnan lomassa on helpompi ja turvallisempi käsitellä vaikeitakin asioita, turvallisempaa kuin toimistoympäristössä. Merkityksellistä toiminnassa on myös kokonaisvaltaisuus ja aika, koskaasioiden pohdintaan paneudutaan systemaattisesti koko leirivuoden ajan.

Asiakkaiden palautteiden mukaan leireillä käytyjen keskustelujen myötä heillä tulee ajateltua kokonaisvaltaisesti omaa ongelmavyyhtiään, jota kantaa mukanaan joka päivä. Päihdeongelma on tullut heille itselleen tutummaksi ja sitä on voinut ryhmässä käsitellä luottamuksellisesti. Toiminta on tukenut vertaisryhmien ja -tuen muodostumista ja ryhmäntymien on koettu tärkeäksi. Moni kokee saaneensa valoa tulevaisuuteen. Jotkut asiakkaista ovat raitistuneet kokonaan ja

kuntoutuneet työkykyisiksi. Toiset ovat vähentäneet juomista, ja heidän elämänhallintansa on parantunut.

Mettäterapia- toimintamallin kehittämiseen ovat osallistuneet kokemusasiantuntijat. Mettäterapia on ensimmäinen saamenkielinen ja kulttuuriset erityispiirteet huomioon ottava päihdehuollon toimintamuoto Suomessa. Se on saavuttanut hyvän vastaanoton myös pohjoisen suomalaisväestön keskuudessa. Uskomme siihen, että Mettäterapia -toimintamalli on levitettävissä, ja kulttuurisensitiivinen lähestymistapa sovellettavissa myös muihin kohderyhmiin ja palveluihin.

Toimintaa on toteutettu RAY:n avustuksella ja yhteistyökumppanina on Enontekiön kunta.

Lisätietoja:

toiminnanohjaaja

Ellen Anne Labba,+35840 0290 523 ellenanne.labba(at)samisoster.fi

sosiaalityöntekijä

Anne-Maria Näkkäljärvi,+35840 5326 594 anne.nakkalajarvi(at)enontekio.fi