



Sosiaalityöntekijä
Anne-Maria
Näkkäljärvi,
Enontekiön kunta
ja SámiSoster ry:n
toiminnohjaaja
Ellen Anne Labba.

"Mettäterapia" - päihdehuollon kuntouttavaa pienryhmätoimintaa luonnossa

"Meahcceterapiija" eli "Mettäterapia" on ammatillisesti ohjattu, sosiaalisen kuntoutuksen ryhmätoimintamalli päihdetoipujille. Sen kehittämistyö alkoi tarpeesta luoda paikallista päihdehuollon avopalvelutoimintaa, koska kynnys kotipaikkakunnan ulkopuolella sijaitsevaan päihdekuntoutukseen lähtemiselle saattaa pohjoisessa olla korkea. "Mettäterapian" toimintaympäristönä on luonto ja lähtökohtana voimavarakeskeisyys. Toiminta rakentuu paikallisten olosuhteiden ja saamelaiskulttuurin perustalle. Työssä on pyritty turvaamaan asiakkaiden osallisuus. Toiminnassa on mukana kaksi työntekijää.

Toiminta koostuu eri vuodenaikoina pidettävistä leirijaksoista, joihin sisältyy ryhmätyöskentelyä, yksilökeskusteluja ja toiminnallista yhdessäoloa. Vuodenajasta riippuen laavustellaan, kahvitellaan, liikutaan metsässä tai tunturissa, veneillään, kalastetaan, savustetaan lihaa ja lämmitetään saunaa. "Mettäterapiasta" saatujen kokemusten mukaan ongelmista puhuminen helpottuu luonnonympäristössä.

"Mettäterapia" palkittiin vuonna 2012 THL:n valtakunnallisella Terve Sos -palkinnolla uutena ja innovatiivisena sosiaalialan käytäntönä. "Mettäterapian" toteutuksesta vastaa saamelainen sosiaali- ja terveysalan yhdistys SámiSoster ry yhteistyössä Enontekiön kunnan sosiaalitoimen ja Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskuksen PaKaste-hankkeen kanssa. Toiminnan rahoittajina ovat Raha-automaattiyhdistys, PaKaste -hanke sekä kunta.

www.samisoster.fi
www.enontekio.fi