



Doaibmaidea

Meahcceterapiija lea jugsuodafuolahusa veajjuiduhhti joavkodoaibma, mii ollašuhthojuvvo luonddu.

Ulbmilin lea

- Doarjut áššehačča iežas eallima hálddašeapmai, nannet iešdovdu ja veahkehit iežas nanusvuodaid gávdnamis
- Plánet áššehaččain boahteáiggi, masa son dovda iežas sáhttit čatnasit
- Fállat doibmii guoski ovttasorruma ja sierra jurddafáttaid sihke movttiidahttit ja arvosmahttit eallit gárrenávdnasiid haga

Doaimmet árvvut

- Eallima ja olmmošvuoda árvvus atnin
- Oktagaslašvuoda gudnejahttin
- Roahkasmahtti ja rehalaš dilli



Toimintaidea

Mettäterapia on päihdehuollon kuntouttavaa pienryhmätoimintaa, jota toteutetaan luonnossa.

Tavoitteena on

- Tukea asiakkaan oman elämän hallintaa, vahvistaa itsetuntoa ja auttaa omien vahvuuksien löytämisessä
- Suunnitella asiakkaan kanssa tulevaisuutta, johon hän tuntee voivansa sitoutua
- Tarjota toiminnallista yhdessäoloa ja erilaisia virikkeitä sekä innostaa ja kannustaa elämään ilman päihteitä

Toimintamme arvot

- Elämän ja ihmisyyden arvostaminen
- Yksilöllisyyden ja luottamuksellisuuden kunnioittaminen
- Rohkaiseva ja rehellinen ilmapiiri

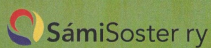


Vuostegiedageavadagat nannejit,
seáillut daid fárustat.
Divtte buriid áššiid doalvut.
Eale boahhteáiggi lihkostuvvamiid mielde

Vastoinkäymiset vahvistavat,
sääilytä ne mukanas.
Anna hyvien asioiden viedä.
Elä tulevaisuutta onnistumisten myötä

www.samisoster.fi

Goaikkanas-doaibma / Goaikkanas-toiminta
doaimmajodiheadji ja toiminnanohjaaja
Ellen Anne Labba
Tel / puh: +358 400 290 523
e-poasta / sähköposti:
ellenanne.labba@samisoster.fi



Sámegielat ovddideaddji-sosiálabargi /
saamenkielinen kehittäjä-sosiaalityöntekijä
Anne-Maria Näkkälajärvi
Tel / puh: +358 40 532 6594
e-poasta / sähköposti:
anne.nakkalajarvi@enontekio.fi



KASTE
Saamenkielinen

Meahcceterapiija
Mettäterapia

MEAHCCETERAPIIJA
METTÄTERAPIA