



ovddida bures fitnodatdolloid áššiid ja lea viiddidan oaidnit bálvalusaid dárbbuid ja fálaldagaid ođđa perspektiivvas. Fitnodatdoallit leat ieža sáhttán oassálastit daid ovddideapmái.

Oulu guovllu oapmahašdivššárat ja lagašolbmot-searvvi **Vertaisvoima**-fitnus lea vástiduvvon oapmahašdikšundilis geargan divššáriid sosiálaš doarjaga ja veajuiduhtima dárbbuide. Das lea duddjojuvvon Eallinmokka TM-kurssaid vuodul ođđalágan doiabmanmálla, mii doarju fámuiduhtima ja gávdna boahhtevašvuoda jáhku vássanáigge vásáhusaind marjnel. Oapmahašdivššus geargan olbmot leat mait stuora veahkin juos sii ožžot doarvái doarjaga gieđahallat iežaset dili ja morraša. Sis lea diehtu ja dáidu, maiguin sii sáhttet doarjut maiddái eará oapmahašdivššáriid. "Elämäniloa-gurssa fámuiduvvama bakte veardásašdoajjan" lea leamaš veahkin eaktodahtolaš oapmahašdivššáriid rekryteremis. Mánggat oapmahašdivššárat háliidit joatkit searvvis ja ná veahkehit maiddái iežaset aktovuoda dovddu. Doimmas mielde leahkin lea oidnon ovddalaš oapmahašdivššáriid buorranan sosiálaš doaibmannákan.

Balkášumi juohkki dadja, ahte oapmahašdivššárat lea aigeguovdilis ja muhtinlahkka ođđa doarjaga dárbbaseaddji ulbmiljoavku. Sin dili birra lea unnán dutkojuvvon diehtu, vaikko sin joavkku stuorrige olles áigge. Fitnus leat buvttadan ođđa dieđuid oapmahašdivššáriid dárbbuin ja leat gávnahan sidjiide heivvolaš doarjavugiid. Sáhka lea stuora joavkkus, geat darbbáše earenomaš doarjaga ođđa eallindilis go oapmahašdikšun lea nohkan. Eallinmokka-kurssa bohtosat oidnojin oassálastiid ámádajuin modjin ja movttáskan miellan. Maiddái bohtosiid mielde oapmahašdivššárat oččot kurssas fámuid ja vugiid gieđahallat morraša. Oapmahašdivššáriiguin duddjojuvvon doibmanmálla lea vejolaš viiddidit ja heivehit eará doibmiide.

TERVE-SOS- bálkášupmi lea Dearvasvuoda ja buresveadjin lágadusa dovddásdus erenomaš bures lihkostuvvan, ovdamearkalaš dehege riikaviidosoččat mearkašahtti ja innovatiivvalaš sosiála- ja dearvasvuodafuolahusa dutkan- ja ovddidan- dahje geahččaladdan fidnui. Evttohusat dán jagi bálkášumi oáččus bohte oktiibuot 25 ja daid árvvoštalaš THL:a áššedovdi bálkášumiidjuohkkibargojoavku: Pekka Karjalainen, Vappu Karjalainen, Anna Keto-Tokoi, Outi Lyytikäinen, Merja Kovasin, Katri Vataja ja Ritva Salmi. Jagis 1990 leat juhkojuvvon jahkašaččat 1–5 bálkášumi ja vejolaččat 1–3 gutnegirjji.

Lassedieđut:

GOAIKKANAS – Sámi vugiin fámuid gárrenávnnasbargui www.samisoster.fi
Ristenrauna Magga, doiammajodihedji, SamiSoster ry
puh: 0400 341 154, ristenrauna.magga@samisoster.fi

Kuntosavotta www.kuntosavotta.fi
Susanna Kähkönen, fitnujodihedji Aluekehityssäätiö
puh: 044 534 4215, susanna.kahkonen@aluekehityssaatio.fi

Vertaisvoima <http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi/index.php?pid=110&lq=fi>
Leena Welling, prosektibargi, Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry
puh. puh: 040 350 5955, 08 882 1690, leena.welling@omaishoitajat.inet.fi

Dearvasvuoda ja buresveadjin lágadusa (THL) 020-álgi telefonnummirat bázet eret geavahasus 9.5.2012. THL:a dieđiheapmi bálvala nummiris 029 524 6161 árgabeaivvit dmu 9-16. Telefonguoddaša ođđa nummir lea 029 524 6000.