

YLE uutiset

Mettäterapia sai valtakunnallista tunnustusta 9.5.2012 klo 11:41

Enontekiöltä alkunsa saanut, saamelaiden päihdetyöhön kehitetty Mettäterapia sai Terveiden ja hyvinvoinninlaitos on myöntänyt tämän vuoden TERVE-SOS-palkinnon.

Saamelaisalueen päihdetyöhön annetun palkinnon arvo on 2000 euroa.

Palkintoperusteluissa sanotaan, että Goikkanas-saamelaiset voimavarat päihdetyöhön - Mettäterapia on yhteisöllinen toimintamenetelmä, joka perustuu voimavara-ähtöisyyteen ja luonnon käyttämiseen systemaattisena osana varhaisvaiheen päihdetyötä.

Toimintatapa lähtee paikallisyhteisöstä ja vastaa kohderyhmän tarpeita. Mallia on tuoteistettu saamelaiset voimavarat huomioivaksi leirijaksoksi luonnossa ja leirien väliseen tukeen sekä lyhytneuvonnaksi. Ne toteutetaan saamelais-kulttuurilähtöisesti, jolloin asiakas kokee turvallisuutta, ymmärtää neuvoja ja tulee itse ymmärretyksi sekä voi ottaa puheeksi myös vaikeita asioita.

Mallissa etsitään ratkaisuja päihdeettömään arkeen omassa elinympäristössä ja lähi- ja ystäväpiirissä, jolloin moniin arjen asioihin kiinnitetään huomiota eri tavoin kuin monen sadan kilometrin päässä olevilla kuntoutusjaksoilla. Asiakkaat ovat mukana kehittämässä toimintaa.

Palkintoraadin mukaan toimintamalli on kehitetty siinä ympäristössä, jossa ongelmat ovat syntyneet. Mallin tulokset näkyvät jo, koska asiakkaat ja kunnan sosiaalitoimi ovat ottaneet sen hyvin vastaan.

Päihdekuntoutuskeskustelu on ollut positiivista ja saamelaiden alkoholin käytöstä uskalletaan keskustella nyt, vaikka saamenkielistä ja -kulttuurista päihdetyötä ei ole aiemmin tehty saamelaiden parissa.

Toimintamalli on levitettävissä, ja kulttuurisensitiivinen lähestymistapa on sovellettavissa myös muihin kohderyhmiin ja palveluihin.

Lue myös

Viinanpiruja karkotetaan metsäterapialla

2.12.2011