



Ensiavun- ja terveystiedonkouluttaja Niina Kyrö näyttää kurssilaisille, kuinka päässä oleva vuotava haava sidotaan. Sidottavana Nils-Jonas Ketola.

## PORONHOITAJAT EA1-KOULUTUKSESSA

Teksti Saara Ketola. Kuvat Hanna Maaren Palojärvi.

**'Kyllä oli hyvä saada tietoa sydänkohtauksen ja aivoverenkiertohäiriön oireista ja niiden tunnistamisesta. Ja toiseksi, koskaan ei voi tietää mitä mutkan takana on. Jos vaikka yksin sattuisi tulemaan ensimmäisenä onnettomuustilanteeseen, niin mitä silloin tehdä?'**

SámiSoster ry:n Buorre boahhteáigi -projekti järjesti poronhoitajille EA1- koulutukset Inarissa lokakuussa ja Enontekiöllä marraskuussa. Enontekiön kurssilla oli kaksitoista osallistujaa ja kouluttajana toimi ensiavun- ja terveystiedonkouluttaja Niina Kyrö. Poronhoitajat kokivat EA1-koulutuksen tarpeelliseksi. Kurssilla opetettiin käytännön perustietoja ja -taitoja, jotka jokaisen kansalaisen olisi hyvä osata. - Ehkä tämän kurssin jälkeen osaa jotakin tehdäkin ja sillä tavalla on itsellä turvallisempi olo. Sitähän ei koskaan tiedä mitä tapahtuu, tuumasivat poronhoitajat haavansidonta harjoittelussa.

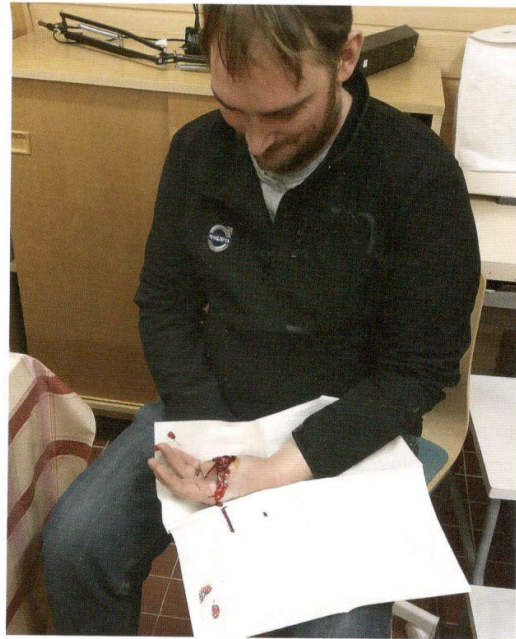
Kurssin suorittanut ymmärtää ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa: auttamistoiminta onnettomuuksissa tai sairauskohtauksissa ja hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila, haavanhoidot, tavallisimmat sairaskohtaukset, palovammat, nivelvammat ja murtumat sekä myrkytykset.

Poronhoitajat kokivat saaneensa paljon uutta tietoa, ja heidän mielestään harjoitusten osuudella oli suuri merkitys. Kurssin sisältö oli räätälöity poronhoidossa mahdollisesti sattuvien onnettomuuksien pohjalta. Keskusteluissa kurssilaiset kertoivat, miten he ovat toimineet onnettomuustilanteessa ja kyselevät miten olisi pitänyt toimia. Mieleenpainuvia ja opettavia olivat myös lavastetut onnettomuustilanteet, jotka näyttivät hyvin aidoilta.

Kurssilaiset tutustutettiin älypuhelimeen asennettavaan 112-sovellukseen, jossa koordinaattien perusteella voi paikantaa onnettomuuspaikan tai maastoon eksyneen henkilön. Suurin hyöty 112-sovelluksesta koettiin saatavan tilanteessa, jossa paikallisilla on eri nimi paikalle, kuin millä se on merkitty karttaan. Sovelluksen ansiosta onnettomuuspaikan löytyminen helpottuu ja apu saadaan oikeaan paikkaan nopeammin. Sovelluksen toiminnan edellytyksenä on, että onnettomuus ei ole katvealueella. Kouluttaja Niina Kyrö painotti kurssilaisille, että kaikkien poromiesten kannattaisi pitää mukana vara-akkuja tai varavirtalähdettä tunturissa liikkeussaan.

Kurssilaiset olivat tyytyväisiä EA1-koulutuspäiviin ja toivoivat, että mahdollisimman moni osallistuisi koulutuksiin. Päällimmäisenä kurssilta jäi mieleen, että kun tulet onnettomuuspaikalle ja jos et osaa muuta tehdä, soita 112. Sieltä kyllä neuvotaan.

Lisätietoja Projektipäällikkö Saara Ketola  
SámiSoster ry Buorre boahhteáigi -projekti  
p. +358 40 7454 620 / saara.ketola@samisoster.fi  
info@samisoster.fi / www.samisoster.fi



Kurssilla maskeerattiin mm. aidonnäköisiä vammoja. Alakuvassa Per-Antti Labba harjoittelee sitomaan nyrjähtäneen nilkan tukisidettä.

